**Czy zimowa aura utrzyma się długo?**

**Zastanawiamy się, jak długo jeszcze potrwa zimowa aura. Chociaż w ostatnich latach było mało śniegu, a zimy dość łagodne, to wiatr zapowiada się dość porywisty.**

Poranne odśnieżanie samochodów, warto wykorzystać, jako dodatkowe ćwiczenia, niczym na siłowni. W ten sposób, nie tylko można szybciej się obudzić, ale także zdystansować do siebie, negatywnych emocji, a także z optymizmem zacząć nowy dzień.

[Babskieinfo.pl](http://babskieinfo.pl/)